



Nos coutumes du mois d'Eloul

1. Sonner du Choffar chaque matin après la Tefila, sauf la veille de Roch Hachana

2. Vérifier les Téfilines et les Mézouzot.



3. Faire un חשבון נפש (bilan personnel).

4. Dire le ק"ז – תהלים, chaque jour de Roch 'Hodech Eloul à Hochana Rabba.



5. Lire 3 chapitres de Tehilim par jour pour terminer le livre à Yom Kippour.

6. Selihot :

* Sefaradim : tout le mois d'Eloul.

* Ashkénazim : à partir du dernier Chabbat avant Roch Hachana (minimum 4 jours).



7. Ajouter dans la Tsédaka

Le mois d'Eloul est propice pour donner plus de Tsédaka et faire plus d'actions de bonté. En agissant ainsi, nous méritons qu'Hachem nous juge avec bienveillance.



Les allusions dans le mot **אלול**

אָנָה לָיְדוּ וְשָׁמְתִי לָךְ _____

Ce Passouk parle des « villes de refuge », qui symbolisent la Torah. La Torah est un refuge spirituel qui protège de l'influence du Yetser Hara.

אָנִי לְדוֹדִי וְדוֹדִי לִי _____

Ce Passouk exprime le lien d'amour et de proximité entre l'homme et Hachem. Il nous rappelle que la prière est un moment privilégié pour nous rapprocher d'Hachem.

אִישׁ לְרֵעֵהוּ וּמִתְנוֹת לְאַבְיוֹנִים _____

Ce Passouk nous enseigne l'importance de donner, d'aider les autres et de pratiquer la bonté. La Tsédaka, c'est offrir de son temps, de son argent ou de son cœur à ceux qui en ont besoin.

אַתָּ לְבָבְךָ וְאַתָּ לְבַב

Ce Passouk évoque le retour vers Hachem de tout notre cœur. La Techouva nous permet de corriger nos erreurs et de revenir vers le bon chemin.

וַיֹּאמְרוּ לְאֹמֶר אֲשִׁירָה לַיהוָה

Ce Passouk parle du chant qui sera entonné lors de la délivrance finale. À ce moment-là, nous pourrons servir Hachem parfaitement et avec une joie complète.

תּוֹרָה, תְּפִלָּה, תְּשׁוּבָה, גְּאוּלָּה, צְדָקָה